

# Invitation journée des membres FZO

**Dimanche 25 septembre 2022**

Où ? : De Centrale, Kraankindersstraat 2, 9000 Gand

## Programme

13h - Déjeuner (sandwichs gratuits)

14h - Introduction et séance de rire !

15h - Ateliers

17h - moment de restitution des thèmes

18h - bavardage avec une boisson

19h - fin



**Soyez les bienvenus!**

**Inscrivez-vous à l'un des ateliers suivants**

**Les places sont limitées ! - max. 15 personnes/atelier !**

### **Stad Gent - Service LDC**

la santé mentale dans  
seniors / vieillir en bonne santé  
obtenir

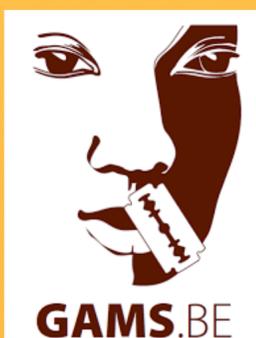


### **Stad Gent - Service de la santé et des soins**

Techniques de relaxation -  
gestion du stress

### **GAMS**

Impact des traditions sur  
la santé



### **FAMIDO**

Découvrez vos processus  
de migration



**Inscription avant le 19/09/22 via [elizabeth.rodriquez@fzovl.be](mailto:elizabeth.rodriquez@fzovl.be)**